

Psychosozialberatung an der HfG

Ein Studium ist nicht immer leicht und kann mit einigen Schwierigkeiten verbunden sein. Die **Psychosozialberatung** des Studentenwerks Frankfurt am Main bietet Studierenden Gelegenheit, persönliche Krisen und studienbezogene Probleme zu besprechen und gemeinsam mit einem Psychologen nach Lösungswegen zu suchen. Arbeitsblockaden, Beziehungsschwierigkeiten, depressive Verstimmungen oder Leistungsängste – ein offenes Gespräch kann helfen, klarer zu sehen und eigene Stärken (wieder) zu entdecken. Bei weiterem Hilfebedarf wird zügig an entsprechende Beratungsstellen vermittelt und die Kontaktaufnahme erleichtert. Das Angebot ist kostenfrei und streng vertraulich.

Offene Sprechstunde bei Thomas Abel, M.Sc.-Psych. an der HfG:

Während der Vorlesungszeit einmal im Monat **mittwochs, 12-14 Uhr** in Raum **306a** (keine Anmeldung erforderlich):

- 24.4.,
- 22.5.,
- 26.6. und
- 17.7.

Bitte beachten Sie auch unsere Gruppenangebote zu Themen wie Stressbewältigung, Prüfungs- und Redeangst:

<https://www.studentenwerkfrankfurt.de/beratung-service/psychosozialberatung/gruppenangebote/>

Wenn Sie nicht zur offenen Sprechstunde kommen können, vereinbaren Sie gerne telefonisch oder per E-Mail einen individuellen Termin mit uns.

Kontakt:

Beratungszentrum des Studentenwerkes Frankfurt a.M., Hörsaalzentrum (EG) auf dem Campus Westend, Theodor-W.-Adorno-Platz 5, 60323 Frankfurt

Tel.-Nr.: 069/798-34905 oder -34922

psb@studentenwerkfrankfurt.de